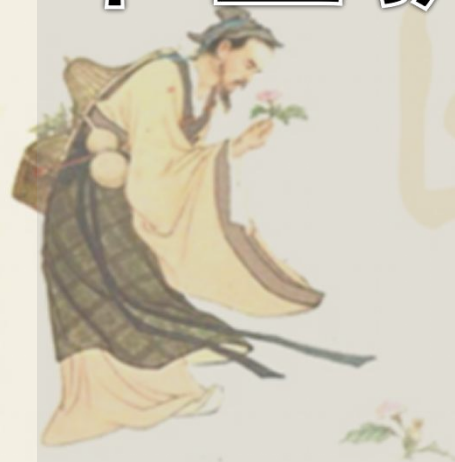


中医护理学

中医护理学



主讲老师：柳琳琳

广西中医药大学护理学院



中医护理学是护理学的重要组成部分，该课程是护理学专业的核心课程，是在中医理论指导下，应用整体观念的理念，辨证施护的方法，传统的护理技术，指导临床护理、预防、养生、保健和康复的一门学科，是自然科学和社会科学交叉融合的综合性学科。



中医临床治疗能治愈、控制或缓解病情；中医养生能强身、防病益寿，但两者都离不开中医护理工作。

中医护理是中医医疗的延伸，不仅要“帮助患者恢复健康”，还要“帮助健康的人提高健康水平”。

中医护理独特的护理技术有针刺、艾灸、拔罐、推拿、刮痧、中药熏洗等，护理方法有情志护理、生活护理、饮食护理、用药护理等。

上篇 中医基础理论



第一章 绪论

第二章 中医基本理论

第三章 方药基础知识

第四章 经络腧穴基本知识

第五章 中医护理基本知识

第六章 常用中医护理技术

第七章 中医养生保健

第八章 辨证施护



- 1 . 理解中医护理学的概念、辨证施护的特点；**
- 2 . 运用中医学理论体系的基本知识；**
- 3 . 获得中医护理的基本知识和技能；**
- 4 . 能对常见病证进行辨证施护；**
- 5 . 形成中医思维，建立正确的健康观。**



- 平时成绩20%（作业）
- 操作成绩20%（会做+会说）
- 期末成绩60%（闭卷+传统题）

- 1.能够阐述中医护理学的**概念**和**基本特点**，熟悉中医护理发展历史中重要的医家、代表著作及学术思想。
- 2.能够描述学习中医护理学的意义。
- 3.能够浅述中医护理学的发展简史。
- 4.能通过查阅资料，结合课堂教学内容，阐述中医护理学的发展趋势。

第一节 中医护理学发展简史

第二节 中医护理学基本特点（重点）

第三节 学习中医护理学意义

第四节 中医护理学的发展展望

概念：中医护理学是以中医理论为指导，结合预防、保健、康复和养生等措施，并运用独特的传统护理技术，对病人及老、弱、幼、残者施以护理，以保护人民健康的一门应用学科。

主要内容：基本理论、基本知识、基本技能、辨证施护。

一、古代中医护理学的形成与发展

萌芽阶段——原始时代

早期生活护理的萌芽

早期药物外治法护理的萌芽

灸法、热熨法等护理技术的萌芽

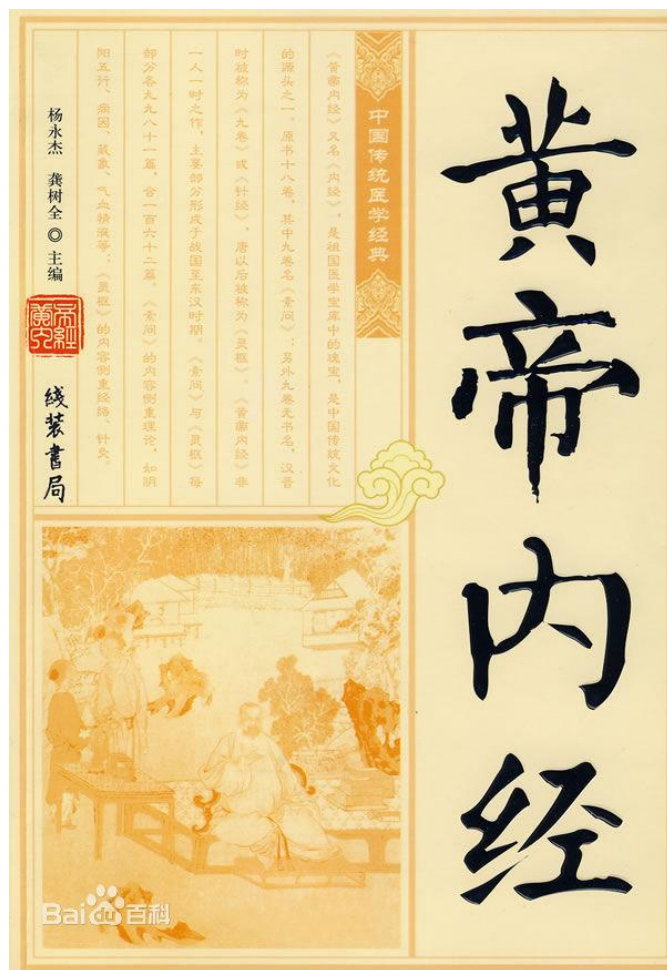


一、古代中医护理学的形成与发展

——夏商周至三国时期

夏、商、周时期

战国—东汉时期，是中医学理论体系的逐步形成时期



《灵枢》、《素问》两部分，撰于2200年前战国。以生命为中心，里面讲了医学、天文学、地理学、心理学、社会学，还有哲学、历史等，是一部围绕生命问题而展开的百科全书，是我国影响最大的一部医学著作，所以被称为医之始祖**。**

《黄帝内经》现存最早的医学典籍

在**饮食护理**方面，《素问·藏气法时论》指出：肝病“宜食甘，粳米牛肉枣葵皆甘”，肾病“宜食辛，黄黍鸡肉桃葱皆辛”。《灵枢·五味》认为“肝病禁辛，心病禁咸，脾病禁酸，肾病禁甘，肺病禁苦”等。



知识点：四大经典

《黄帝内经》现存最早的医学典籍

在**生活起居**方面，“上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，饮食节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去”。

解释：如果知道养生之道，在日常生活、饮食、劳动中都定时定量，保持一定规律，就能使身体和精神都充实，延年益寿，活到百岁。

《素问·四气调神大论》强调：春夏两季宜“夜卧早起”，秋季当“早卧早起”，冬季须“早卧晚起”。

知识点：四大经典



《黄帝内经》现存最早的医学典籍

在**情志护理**方面，《内经》提出“怒伤肝”、“喜伤心”、“忧伤肺”、“思伤脾”、“恐伤肾”；护理上提倡以情胜情“悲胜恐”、“恐胜喜”、“怒胜思”、“喜胜忧”、“思胜恐”等。

中医护理技术：介绍了针灸，推拿，热熨等。

知识点：四大经典





《难经》原名《黄帝八十一难经》，传说为战国时期秦越人（扁鹊）所作。本书以问答解释疑难的形式编撰而成，共讨论了81个问题，故又称《八十一难》，内容包括脉诊、经络、脏腑、阴阳、病因、病理、营卫、腧穴，针刺等基础理论，同时也列述了一些病证。



第一部药理学专著

全书分三卷，载药365种。根据药物的性能和使用目的的不同分为上、中、下三品。
上品120种，无毒。大多属于滋补强壮之品，如人参、甘草、地黄、大枣等，可以久服。
中品120种，无毒或有毒，其中有的能补虚扶弱，如百合、当归、龙眼、鹿茸等；有的能祛邪抗病，如黄连、麻黄、白芷、黄芩等。
下品125种，有毒者多，能祛邪破积，如大黄、乌头、甘遂、巴豆等，不可久服。
这是我国药理学最早分类法，为历代沿用。



东汉·张仲景

第一部临床医学专著

1. 开创了辨证施护的先河
2. 首创猪胆汁灌肠
3. 开展人工呼吸
4. 发展中药用药法：坐药法、熏洗法
5. 完善饮食护理
6. 舌下含服

名医华佗



《后汉书·华佗传》载：“若疾发结于内，针药所不能及者，乃令先以酒服麻沸散，既醉无所觉，因剖(kū, 剖开)破腹背，抽割积聚（肿块）。

- (1) 东汉末医学家。外科圣手、外科鼻祖。
- (2) 麻沸散：曾用“麻沸散”施剖腹术，为世界医学史上最早之全身麻醉。
- (3) 创立了“五禽戏”，模仿虎、鹿、熊、猿、鸟的动作和姿态，开创体育保健的先河。



晋代·王叔和：《脉经》

- 阐明了脉理
- 比较了脏腑各部的生理、病理脉象
- 分析了各种杂病及妇女、小儿的脉证
- 改进了寸、关、尺的诊脉方法

使脉诊法成为临床护理观察病情时的重要手段，为运用中医护理手段，观察病人病情提供了依据。

东晋·葛洪《肘后救卒方》

传染病、中医急救、内、外、妇、伤、五官等各科论述和护理要求的代表著作。

- (1) 水肿病人的饮食调护方法：勿食盐，当食小豆饭，饮小豆汁，鲤鱼佳也。
- (2) 间接灸法，促进后世灸法技术的发展：霍乱--隔盐灸
- (3) 记载了烧灼止血法、针刺、艾灸及热熨等护理操作方法。



隋巢元方《诸病源候论》

学术价值

- 我国第一部病因病机证候学专著

内容

- 对**1729**种病候的病因、病机、症状、诊断进行详尽论述
- 外科肠吻合术后的饮食护理与术后护理：研米粥→糜食→进饭



唐代孙思邈《千金方》

书中“大医习业”与“大医精诚”两篇，专论医德；

妇产科护理方面，《妊娠恶阻》《产难》；

在护理技术上，首创用细葱管进行导尿；

对蜡疗、热熨法、疮疡切口、换药、引流、消毒等护理操作技术作了详细的介绍。



金元四大家

以刘完素为代表的“寒凉派”

以张从正为代表的“攻下派”

以李东垣为代表的“补土派”

以朱震亨为代表的“滋阴派”

知识点：四大家



《本草纲目》

明朝·李时珍

药物1892种

医方11096个

绘制精美插图1160幅

药物学巨著

知识点：本草



1叶天士

《温热论》

卫气营血辨
证、蒸气消
毒护理

2吴鞠通

《温热条
辨》

三焦辨证
口腔护理

3薛生白

《湿热条
辨》

湿热病病
因症状传
变治法

4王孟英

《温热经
纬》

温病发病
机制辨证
施治理论

温病四大家

1、鸦片战争以后 ----- 停滞不前阶段

随着西方科学技术的传入，特别是西洋医学的传入，对中医的发展出现了三种不同的最具代表性的思潮。

中医为玄学，主张废止中医，视全盘西化。

西医不适宜中国，视中医为惟一之科学。

主张中西医结合，中西医汇通学派，如《医学衷中参西录》。

三、鼎盛发展时期——现代中医护理学-中华人民共和国成立以后

1. 中医护理逐步形成一门独立学科

2. 中医护理教育迅速发展

3. 中医护理的科学研究学术活动方兴未艾

1958年南京中医院附属医院创办了第一所中医护士学校，编写了第一部中医护理专著《中医护病学》。

中医护理的理论体系有四个基本特点：

整体
观念

恒动
观念

辨证
施护

防护
结合

知识点：基本特点

一、整体观念

整体就是统一性、完整性和联系性。

中医整体观念贯穿于以下方面：

生理

病理

诊断

治疗

护理

养生

1、人体是有机的整体

在结构上，人体是以**五脏**为中心，通过**经络**“内属于脏腑，外络于肢节”的联结作用，将人体的内脏、形体、五官九窍、四肢百骸等全身各种组织器官网络成一个有机整体。

在功能活动上，各脏腑组织之间密切联系。人的正常生理活动，一方面要靠各脏腑组织发挥正常生理功能，另一方面要靠脏腑间的协调和制约，才能维持生理上的动态平衡。

2、人与自然环境的统一性

《灵枢·顺气一日分为四时》中记载：“夫百病者，多以旦慧昼安，夕加夜甚……”这说明早、午、晚、夜半时人体阳气有生、长、收、藏的规律，与之相适应，病情有慧、安、加、甚的变化。

人生活在社会之中，是社会的组成部分，人影响社会，社会也对人产生影响。如机动车辆带来的噪音；工业发展带来的水、土壤和大气的污染；紧张的生活节奏；社会地位的变更等等给人们带来的精神焦虑、失眠、头痛等。



2、人与自然环境的统一性（天人相应）

（1）生理：夏---多汗少尿，寒---多尿少汗

水土不服

（2）病理：季节、昼夜、地域

（3）疾病防治：“三因制宜”：因时、因地、因人

3、人与社会的统一性

人适应社会的能力是不同的，当社会环境因素变化过于强烈或自身的调节与适应能力减弱，就会造成心理和精神压力，处理不当就会导致疾病的发生。



二、恒动观念

1. 生理上的恒动观
2. 病理上的恒动观
3. 疾病防护的恒动观

三、辨证施护

“症”，即症状，是疾病过程中表现在外的征象，如咳嗽、头痛、失眠等。

“证” 即证候，是机体在疾病发展过程中某一阶段的病理概括，包括病变的部位、原因、性质以及邪正关系，揭示了疾病的本质。

“病” 是人体在一定条件下，由致病因素引起的一种以正邪相争为基本形式的病理过程。

举例：感冒---风寒表证→风热表证

知识点：三个概念

三、辨证施护

辨证，就是将四诊（望、闻、问、切）所收集的资料、症状和体征，通过分析、综合，辨清疾病的原因，性质、部位及邪正关系，概括、判断为某种性质的证。

施护，是在辨证的基础上，从疾病的证候定性确立相应的护理原则和方法，制定出护理计划和具体的护理措施，对患者实施护理。

辨证是决定护理的前提和依据，施护是护理疾病的手段和方法。

如见一初起发热、恶寒、头身痛、脉浮的病人，初步印象为感冒病。但由于致病因素和机体反应性不同，又常表现有风寒感冒和风热感冒不同的证，只有把感冒病所表现的“证”是风寒证还是风热证辨别清楚，才能确定施护的方法。

“同病异护”和“异病同护”

“同病异护”是指同一种病，由于发病的时间、地区以及病员机体反应性不同，或处在不同的发展阶段，所表现的证不同，施护的方法亦各异。以感冒为例，由于发病季节不同，施护方法也不同，**暑季感冒**，由于感受暑湿之邪（暑多挟湿），护理应采用一些祛暑化湿的方法。如果是**冬令时节感冒**，宜采用中药温热服，给生姜红糖葱白汤等热饮以助药力，服药后覆盖衣被，使其周身微微汗出，而达汗出表解之功效。

知识点：2个同的概念

“同病异护”和“异病同护”

“异病同护”是指不同的病，在其发展过程中，由于出现了相同的病机，因而也可采用同一方法护理。如久泻之后出现脱肛，属于中气下陷；而产后调理不当，子宫下垂也属中气下陷，这两种情况在护理上都可用黄芪、党参炖母鸡，苡仁粥、茯苓粥等益气健脾之品；注意休息，避免疲劳，以培育中气；采用针刺百会、关元、长强穴，以补中益气；保持会阴部清洁，用五倍子、白矾煎水熏洗以促使回纳等。

知识点：2个同的概念

四、防护结合

《黄帝内经》首提“**治未病**”

圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱

治未病 — { 未病先防
 既病防变

“中医护理学是一门既古老又年轻的学科。”

- 有利于继承和发展中医护理学术
- 有利于提高为社会服务的综合能力
- 有利于促进传承中国传统文化
- 有利于促进中医护理国际合作和交流



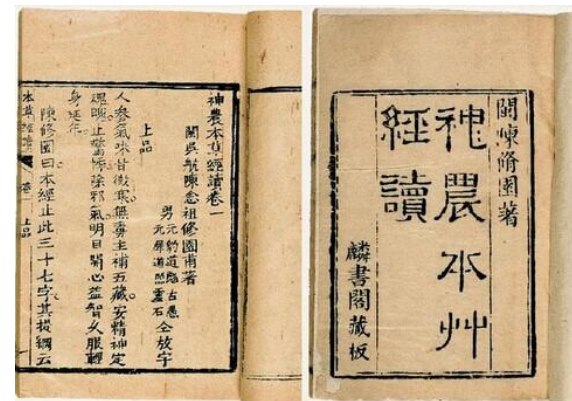
因此，继承和发展中医护理学术并吸取现代护理的新理论、新方法，将中医护理与现代护理的理论与方法相互渗透，取长补短，不断总结，加以提高，使中医护理理论更加系统、科学、全面，发展中西医结合护理学术，创造具有中国特色（本土化）的护理模式，并逐渐走向国际化，为人类的健康事业作出贡献是中医护理学发展的必然趋势。



知识点 1

中医四大经典

黄帝内经
难经
神农本草经
伤寒杂病论





知识点2

金元四大家

刘完素
张从正
朱震亨
李杲



知识点3

1本草4特点7个概念

《本草纲目》

中医护理基本特点（4个）

“同病异护、异病同护”

“未病先防、既病防变”

“证、症、病”



1. 中医护理的基本特点是什么？
2. 如何理解整体观念？
3. 什么是辨证施护？试举例说明。
4. 为何后世以“杏林”二字代表医界？“杏林春满，誉满杏林”何义？



THANK
YOU