



中医护理学 基础

第三章 方药基础知识

柳
琳
琳

学习目标

知识目标：

1. 复述中药的性能及配伍关系。
2. 阐述用药禁忌的分类。

情感目标：

理解中药配伍禁忌要点。

技能目标：

查阅文献古籍，梳理用药护理的相关记载。



基本概念

中药，是指在中医
药理论指导下认识和应
用的药物。

中药经过加工炮制，
在辨证审因、确定治法
后，按照一定的组方结
构，妥善配伍，制成合
适的剂型即为**方剂**。



http://k.sina.com.cn/article_1191867367_m470a73e703300nbw8.html





第一节

中药基础知识





第一节 中药基础知识

一、概述

中药绝大部分来源于天然植物，其次为动物和矿物，以及部分人工制品。由于中药以植物类药材居多，故自古以来人们习惯把中药称为“**本草**”。

●《淮南子·修务训》关于“**神农尝百草之滋味、水泉之甘苦，令民之所避就。当此之时，一日而遇七十毒**”的记载。

●早在远古时期，我们的祖先在采集食物的过程中，经过无数次的口尝身受，逐步认识到哪些植物可以食用，哪些植物可以治疗疾病，初步积累了一些关于植物药的知识，形成了原始的食物疗法和药物疗法。



第一节 中药基础知识



- 中药它具有以下几方面的特点：

1. 从产地看，绝大多数出产于中国。
2. 对药物的认识和使用是以中医理论为基础，具有独特的理论体系和应用形式。
3. 中药充分反映了我国历史、文化、自然资源等方面的若干特点。

第一节 中药基础知识



一、概述

(一) 中药的产地

“**道地药材**”是指历史悠久、品种优良、疗效突出、带有地域特色的一些药物，其中尤以临床疗效作为认定道地药材的主要标准。



吉林的人参



细辛

辽宁的细辛



云南的三七

第一节 中药基础知识



一、概述

(二) 中药的采集 中药材所含有效成分的质和量与中药的采收季节、时间和方法有着密切的关系。

1. 全草：在枝叶茂盛，花朵初开时采集。
2. 叶类：在花蕾将放或盛开时采收。
3. 花及花粉：在含苞未放时采摘花蕾。
4. 果实及种子：在成熟时采摘。
5. 根及根茎：在初春或秋末采收。
6. 树皮及根皮：在春夏之间采剥。



疏散风热，清利头目，
利咽透疹，疏肝解郁。



第一节 中药基础知识



一、概述

(三) 中药的炮制

炮制，又称炮炙。药物经过炮制后的制成品，称为饮片（咀片），饮片可供制成各种剂型。

方法：修制、水制、火制、水火共制以及其他制法。



第一节 中药基础知识



一、概述

(三) 中药的炮制

炮制的目的

- (1) 消除或降低毒副作用
- (2) 增强药效
- (3) 改变药物性能
- (4) 利于贮存
- (5) 便于服用



第一节 中药基础知识



二、中药的性能

➤ **中药性能**：是中药作用的基本性质和特征的高度概括。是依据用药后的机体反应归纳出来的，是以人体为观察对象。主要包括四气、五味、归经、升降浮沉、毒性等。

➤ **性能 ≠ 性状**：

中药的性状（物理特征）：是指药物形状、颜色、气味、滋味、质地（包括轻重、疏密、坚软、润燥等），是以药物为观察对象。



第一节 中药基础知识



二、中药的性能

➤ 四气的来源

{	药物	机体发生的反应 (正常机体)	{	西瓜使人感觉凉快 — 寒凉性
			{	生姜使人感觉温暖 — 温热性
{	机体	对疾病的疗效 (异常机体)	{	知母、石膏治愈热证 — 寒凉性
			{	附子、肉桂治愈寒证 — 温热性



第一节 中药基础知识



二、中药的性能

(一) 四气五味

1. 四气 指药物寒热温凉四种不同的药性，又称四性。

寒凉药

- 作用：清热泻火、凉血解毒、泻热通便等
- 适应证：实热烦渴、血热吐衄等阳热证

温热药

- 作用：温里散寒、暖肝散结、补火助阳等
- 适应证：中寒腹痛、寒疝作痛等阴寒证



第一节 中药基础知识



二、中药的性能

(一) 四气五味

2.五味

五味即**酸、苦、甘、辛、咸**五种味。五味的实际意义更主要在于反映药物功效在补、泄、散、敛等方面的作用特征。

- 药味不止五种。一般**淡**附于**甘**，**涩**附于**酸**，**辛香**并称。
- 药味和可品尝出的药物的滋味有相当一部分不一致。
- 五味既是**药物作用规律**的高度概括，又是**部分**药物真实**滋味**的具体表示。



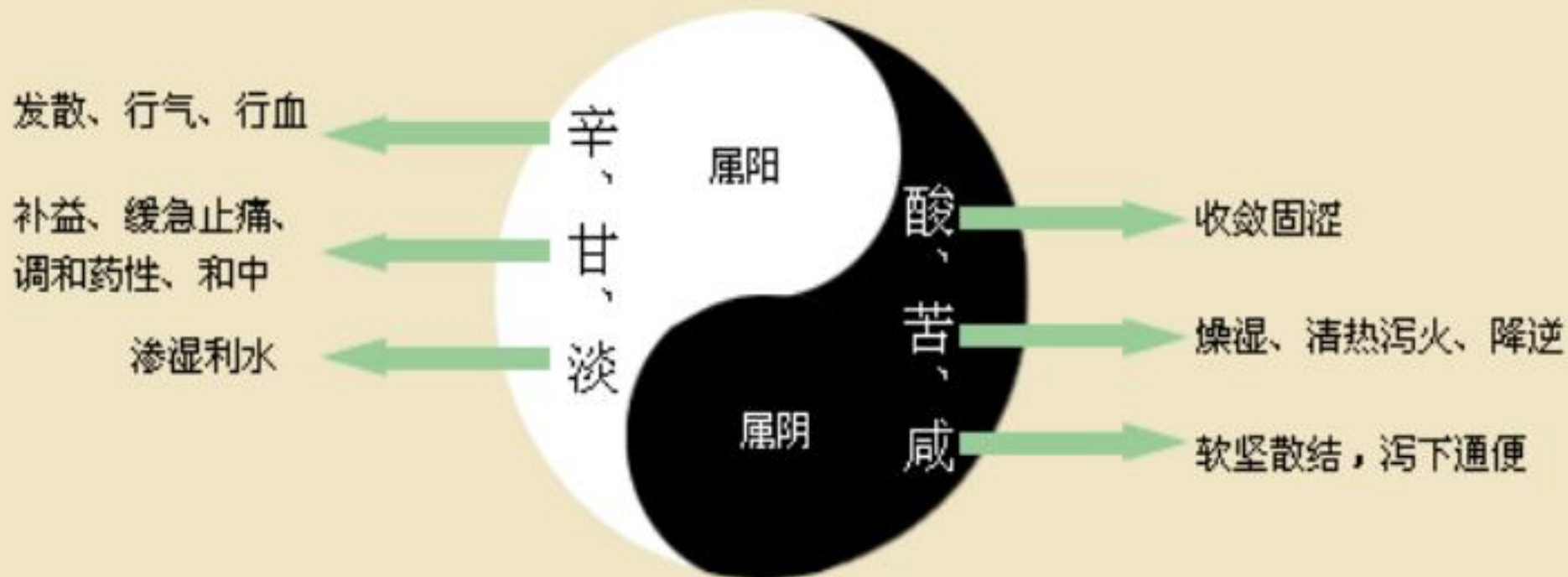
第一节 中药基础知识



二、中药的性能

(一) 四气五味

2.五味



第一节 中药基础知识



二、中药的性能

(一) 四气五味-2.五味

1) **辛**：具有**发散、行气、行血**等作用，
用于治疗**外感表证及气滞血瘀**的病证。



➤ 五味的作用 — 续

辛

散

(发散)

发**散表邪** — 治表证，解表药味多辛；
祛**散风邪** — 治外风证及外风引动内风证；
祛**散风湿** — 治风湿痹证，祛风湿药味多辛；
祛**散湿邪** — 治湿阻中焦证，化湿药味皆辛；

行

(运行)

行气 — 治气滞证，行气、芳香化湿药味多辛味
行血 — 治血瘀证，活血药味多辛；
宣通肺气 — 治肺气不宣之咳嗽；
芳香开窍 — 治窍闭神昏证，开窍药味多辛；
芳香辟秽 — 治感受秽浊之气。

* **禁忌** — 辛味药性多辛散，易伤津耗气（阴），气虚、津亏阴虚者慎用

第一节 中药基础知识



二、中药的性能

(一) 四气五味-2.五味

2) 甘：具有补益、缓急止痛、调和药性、和中的作用。





➤ 五味的作用 — 续

甘味 { **作用** { **补**（补养）— 补益，治虚证，补虚药味多甘；
和（调和）— 调和药性；
缓（缓急）— 缓急止痛；
解毒 — 解食物、药物中毒。
禁忌 — 甘味药性多腻滞、难消化，易助湿，脾胃湿滞勿用。



第一节 中药基础知识



二、中药的性能

(一) 四气五味-2.五味

3) 酸：具有**收敛固涩**作用，多用于体虚多汗、肺虚久咳、久泻久痢、遗精遗尿等证。



第一节 中药基础知识



二、中药的性能

(一) 四气五味-2.五味

4) 苦：具有燥湿、清热泻火、降逆等作用，用治湿证、热证、火证及阴虚火旺等证。





➤ 五味的作用 — 续

苦 味	泄	{	降泄	降肺平喘 — 治咳嗽证；
			降胃止呕 — 治呕呃。	
		{	通泄	通泻大便 — 治积滞便秘；
			通利小便 — 治小便不利证。	
		{	疏泄	疏泄肝气 — 治肝郁证；
			疏泄血结 — 治血瘀证。	
			清泄邪热（苦寒） — 治热证	
		{	燥 — 燥湿	苦寒治湿热证
				苦温治寒湿证
		坚	某些苦寒药如知母、黄柏能泻火坚阴	

* 禁忌 — 苦味多燥，易伤津液，阴津不足者当慎用。

第一节 中药基础知识



二、中药的性能

(一) 四气五味-2.五味

5) 咸：具有软坚散结，泻下通便的作用，多用于瘰疬、癭瘤、痰核、癥瘕等病证。



第一节 中药基础知识



二、中药的性能

(一) 四气五味-2.五味

6) 淡：具有**渗湿**、**利尿**的作用。

茯苓



薏苡仁



猪苓



➤ 五味的作用 — 续



咸味 { **作用** { **软** (软化) — 软坚散结，治痰火或瘀血凝滞。
下 (泻下) — 泻下通便。
禁忌 — 咸能滋水，故便溏、水肿者不宜用。

淡味 { **作用** — **渗** (渗利) — 渗利水湿，小便不利、
泄泻、淋浊)
禁忌 — 多能通利，易伤津液，故津液不足者慎用。

五味的阴阳属性及其与五脏的关系

➤ 五味的阴阳属性

- 辛、甘、淡 — 属阳
- 酸、苦、咸 — 属阴

* “辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴；咸味涌泄为阴，淡味渗泄为阳。” 《素问》

大枣



第一节 中药基础知识



二、中药的性能

(二) 升降浮沉

升降浮沉是指药物作用的不同趋向。

向上——呕吐、咳喘	←	向下（降）
向下——泄利、脱肛	←	向上（升）
向里——表证入里	←	向外（浮）
向外——自汗、盗汗	←	向内（沉）



第一节 中药基础知识



二、中药的性能

(三) 归经表示药物的作用部位。

如：辛—归肺经
甘—归脾经
酸—归肝经
苦—归心经
咸—归肾经

心经	—	黄连
肺经	—	桔梗
肝经	—	青皮
肾经	—	细辛、知母
胃经	—	葛根、白芷



第一节 中药基础知识



二、中药的性能

(四) 毒性

(**广义**) **毒性**：指药物所具有的能治疗疾病的偏性。

毒药：一切药物的总称（西汉以前）。

“医师聚毒药以供医事” —— 《周礼》

· (**狭义**) **毒性**：指药物对机体的损害性。

毒药：造成机体损害的药。

· 现所说毒性多指狭义的毒性。



第一节 中药基础知识



三、中药的用法

（一）配伍

配伍是根据病情需要和药物性能，有目的地将两种或两种以上的药物配合应用。

药物的“**七情**”，即单行、相须、相使、相畏、相杀、相恶、相反。



第一节 中药基础知识



(一) 配伍

马齿苋 · 痢疾



独参汤 · 气虚



1. 单行：不经配伍，用单味药物治疗。如独参汤。

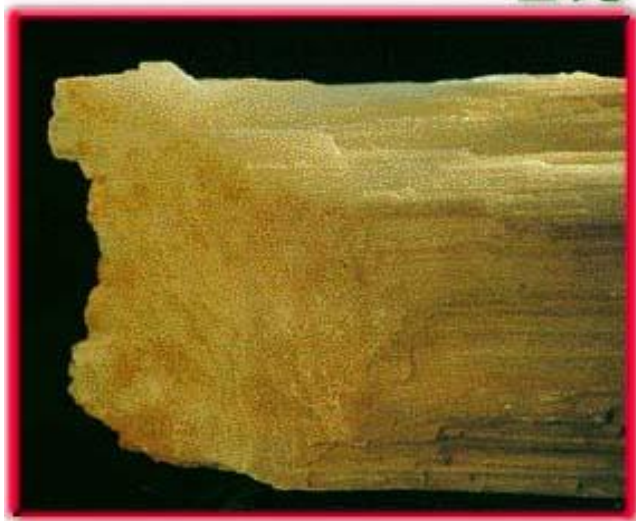


第一节 中药基础知识



(一) 配伍

石膏



知母



石膏配知母

2. 相须：性能功用相类似的药物合用，能明显增强其原有疗效。相须者，同类不可离也。”



第一节 中药基础知识



(一) 配伍

黄芪



茯苓



3.相使：指性能功效有某些共性的药物合用，以一药为主，一药为辅，能提高主药的疗效。 “相使者，我之佐使也”。



第一节 中药基础知识



(一) 配伍

- **4 . 相畏**：一种药物的毒性、副作用，能被另一种药物减轻或消除。“相畏者，受彼之制也”。
- **5 . 相杀**：一种药物能减轻或消除另一种药物毒性或副作用。“相杀者，制彼之毒也”。



第一节 中药基础知识



(一) 配伍

6. 相恶：两药合用，一种药物能使另一种药物原有功效降低甚至丧失。“相恶者，夺我之能也”。

人参



人参补气

莱菔子



萝卜籽行气



第一节 中药基础知识



(一) 配伍

7. 相反：两药合用，产生或增强毒性反应或副作用。
“相反者，两者不合也”。如十八反药物。



乌头



贝母



第一节 中药基础知识



(一) 配伍总结

- 临床用药应**避免或禁忌的配伍关系**
 - 相恶——治疗效果削弱或消除。
 - 相反——毒副反应增强或产生新的毒副效应，影响临床用药的安全性。
- 临床**所需的配伍关系**
 - 相须、相使——可提高临床疗效。
 - 相畏、相杀——毒副效应降低或消除。



第一节 中药基础知识



(二) 用药禁忌

- 中药用药禁忌包括配伍禁忌、妊娠用药禁忌、服药食忌。

1. 配伍禁忌 （降低药效，产生毒性，增强毒性）

* 十八反：“本草明言十八反，

贝蔘半蒺（liǎn）及攻乌，

藻戟（jǐ）遂（suí）芫（yuán）俱战草，诸参辛芍叛藜芦”。

- 甘草反甘遂、大戟、海藻、芫花；
- 乌头反贝母、瓜蔘、半夏、白蔘、白及；
- 藜芦反人参、沙参、丹参、玄参、苦参、细辛、芍药

有些实验研究初步表明，如甘草、甘遂两种药合用时，毒性的大小主要取决于甘草的用量比例，甘草的剂量若相等或大于甘遂，毒性较大；



第一节 中药基础知识



(二) 用药禁忌

➤ 2. 妊娠用药禁忌：

* 妊娠禁忌药：专指妇女妊娠期除中断妊娠、引产外，禁忌使用的药物。

禁用药： **剧毒药**； · 药性**峻猛**； · **堕胎**作用强。

慎用药：活血祛瘀、行气药、攻下药、大辛大热。



第一节 中药基础知识



(二) 用药禁忌

3. 证候禁忌



由于药物具有四气、五味及归经等性能，因而一种药物只适用于某种或某几种特定的证候，而对其他证候无效，甚或出现不良的作用（上图：麻黄）。

4. 服药禁忌

指服药期间对某些食物的禁忌，又称食忌、忌口。



第一节 中药基础知识



(三) 用药剂量

确定中药的剂量，要从安全、有效的原则出发，一般地讲，应根据以下几方面因素来考虑。

1. 药物性质性能与剂量
2. 药物配伍与剂量
3. 个体情况与剂量
4. 季节地域与剂量

剂量换算：

一两（16进位制）= 30g 一钱 = 3g



第一节 中药基础知识



四、中药的分类与常用中药

1. 解表药

【含义】凡以发散表邪，解除表证为主要功效的药物，称解表药，又叫发表药。

【性能】味辛，主归肺、膀胱经

【分类】

辛温解表药
(发散风寒药)

主治

恶寒重，发热轻
口不渴，脉浮紧

辛凉解表药
(发散风热药)

主治

恶寒轻，发热重
口渴，脉浮数



第一节 中药基础知识



四、中药的分类与常用中药

1. 解表药-- 葛根



【来源】

豆科多年生落叶藤本植物的根，分布于我国南北各地。春秋两季采挖，切片，晒干。生用，或煨用。

【处方用名】

葛根、粉葛根、干葛根、煨葛根

【性能】

甘、辛，凉，归脾、胃经

【功效】

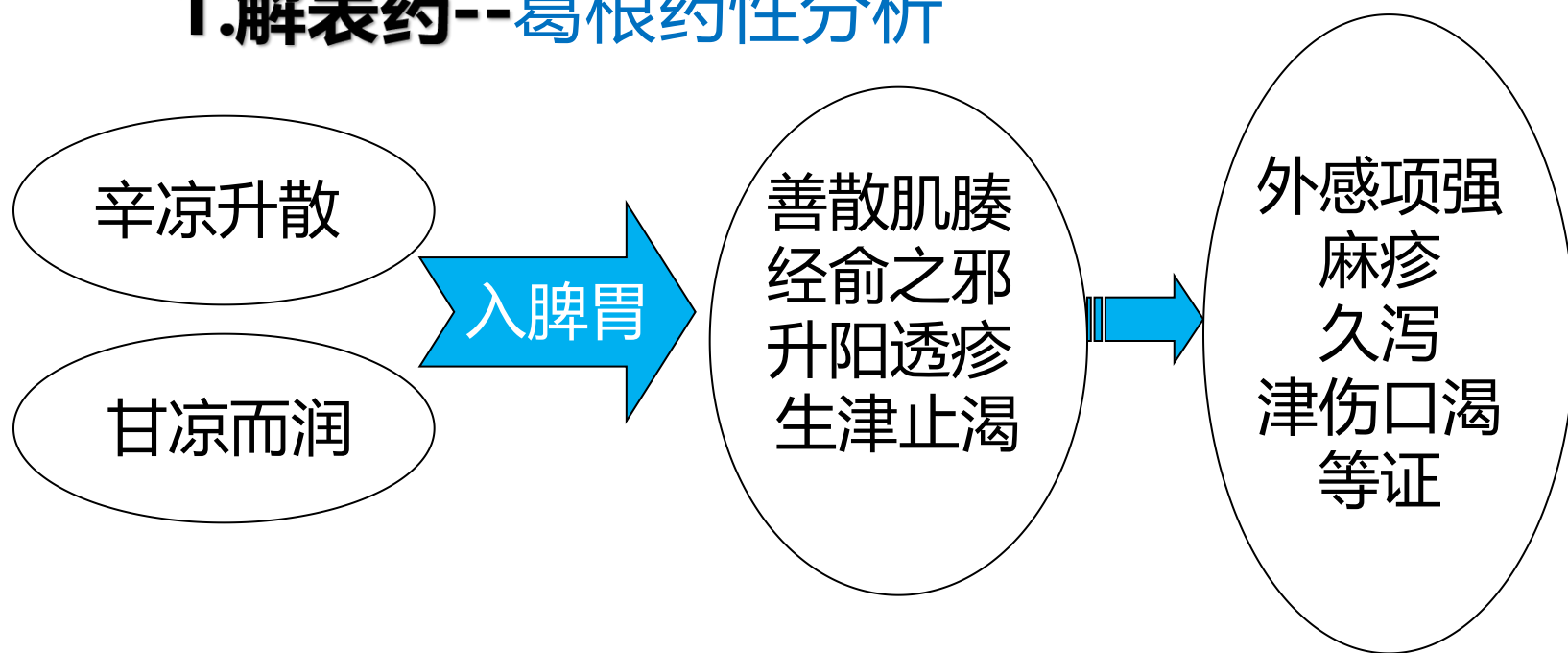
解肌退热，透发麻疹。
生津止渴，升阳止泻。

第一节 中药基础知识



四、中药的分类与常用中药

1. 解表药--葛根药性分析



第一节 中药基础知识



四、中药的分类与常用中药

1.解表药--葛根现代研究

【化学研究】

主要含黄酮类物质：大豆素、大豆甙，还有大豆素-4，7-二葡萄糖甙、葛根素、葛根素-7-木糖甙，葛根醇、葛根藤素及异黄酮甙和淀粉。

【药效研究】

葛根能**扩张**冠脉血管和脑血管，增加冠脉血流量和脑血流量；

葛根总黄酮能**降低**心肌耗氧量，增加氧供应；葛根能直接扩张血管，使外周阻力下降，而有明显降压作用，能较好缓解高血压病人的“项紧”症状。

葛根素能**抑制**血小板凝集；

葛根有广泛的 β -受体**阻滞**作用；

黄豆甙元对小鼠离体肠管有明显**解痉**作用，能对抗乙酰胆碱所致的肠管痉挛；

葛根还具有明显**解热**作用，并有轻微降血糖作用。



第一节 中药基础知识



四、中药的分类与常用中药

1. 解表药-- 葛根歌诀



歌曰：
葛根气寒味甘辛，
解肌退热又生津，
阳明表热泻与痢，
升阳透疹效如神。



第一节 中药基础知识



四、中药的分类与常用中药

2. 清热药



【含义】

凡以药性寒凉，清解里热，治疗里热证为主的药物，称为清热药。

【功效】

清热泻火，清热凉血，清热解毒，清热燥湿，清虚热。



第一节 中药基础知识



四、中药的分类与常用中药

2. 清热药---清热泻火药---石膏

【来源】

为硫酸盐类矿物硬石膏族石膏，主含含水硫酸钙（ $\text{CaSO}_4 \cdot 2\text{H}_2\text{O}$ ）。

【处方用名】

生石膏，熟石膏，煅石膏。

【性味归经】

甘、辛，大寒。归肺、胃经。

【功效】

生用：清热泻火，除烦止渴；

煅用：敛疮生肌，收湿，止血。



第一节 中药基础知识



四、中药的分类与常用中药

2. 清热药---清热泻火药---石膏

用法用量：

生石膏煎服，15~60g，宜先煎。煅石膏适量外用，研末撒敷患处。

使用注意：

脾胃虚寒者及阴虚内热者忌用。



1. 中药配伍中的相畏指的是:

- ☐ A 治疗目的相同的药物配伍应用
- ☐ B 性能功效相类似的药物配合应用,可以增强原有疗效的配伍
- ☒ C 一种药物的毒副作用,能被另一种药物消除或降低的配伍
- ☐ D 一种药物能使另一种药物功效降低或丧失的配伍
- ☐ E 以上都不是。

提交

2.中药配伍中的相杀指的是:

- ☐ A 一种药物和另一种药有某些相同功效的配伍
- ☒ B 一种药物能减轻或消除另一种药物的毒性或副作用的配伍
- ☐ C 两种性能或功效相似药物的配伍
- ☐ D 一种药物能使另一种药物的功效降低或消失的配伍
- ☐ E 以上均不是。

提交

3.相须、相使配伍的共同点是什么？

- ☒ A 协同作用,使疗效增强
- ☐ B 拮抗作用,使疗效降低
- ☐ C 减轻或消除毒副作用
- ☐ D 产生毒副作用
- ☐ E 以上都不是

提交

4. 相恶的定义是:

- ☐ A 性能功效相似药物配合应用,可以增强原有疗效的配伍
- ☐ B 性能功效有部分共性的药物配合应用
- ☐ C 一种药的毒副作用能被另一种药物减轻或消除的配伍
- ☐ D 一种药物能减轻或消除另一种药毒性的配伍
- ☒ E 一种药物能使另一种药物的功效降低或消失的配伍

提交

5. 相须的意义是:

- ☒ A 性能功效相似药物配合应用,可以增强原有疗效的配伍
- ☐ B 性能功效有部分共性的药物配合应用
- ☐ C 一种药的毒副作用能被另一种药物减轻或消除的配伍
- ☐ D 一种药物能减轻或消除另一种药毒性的配伍
- ☐ E 一种药物能使另一种药物的功效降低或消失的配伍

提交

感谢
观看

