

第四章 经络腧穴基本知识



学习目标

识记：

1. 阐述经络的概念和经络系统的组成。
2. 叙述腧穴的分类、作用和常用定位方法。
3. 描述十二经脉体表分布、循行走向和交接规律。
4. 复述十四经脉常用穴位的定位。

理解：

经络的生理功能与临床的关系。

运用：

1. 运用经络、腧穴相关知识为病患提供恰当健康指导。
2. 结合临床案例，阐述十四经脉常用腧穴的主治功效。

第四章 经络腧穴基本知识

第一节 经络基本知识

第二节 腧穴基本知识



第一节 经络基本知识

一、概述

经络是经脉和络脉的总称，是人体运行气血、联络脏腑、沟通内外、贯穿上下的通路。



第一节 经络基本知识

(一) 经络系统的组成

经络系统由经脉和络脉组成，包括

- 十二经脉
- 奇经八脉
- 十二经别
- 十五络脉
- 十二经筋
- 十二皮部



第一节 经络基本知识

(二) 经络的生理功能

1. 联络脏腑，沟通表里
2. 运行气血，濡养周身
3. 抗御外邪，保卫机体



第一节 经络基本知识

(三) 经络学说的临床应用

1. 阐释病理变化
2. 指导疾病诊断
3. 指导临床治疗
4. 指导预防保健



第一节 经络基本知识

二、十二经脉

十二经脉即手三阴经、手三阳经、足三阳经、足三阴经的总称。又称十二“正经”。



第一节 经络基本知识

(一) 十二经脉的命名

手、足	手经循行于上肢
	足经循行于下肢
阴、阳	阴经循行于四肢内侧
	阳经循行于四肢外侧
脏、腑	阴经属脏
	阳经属腑

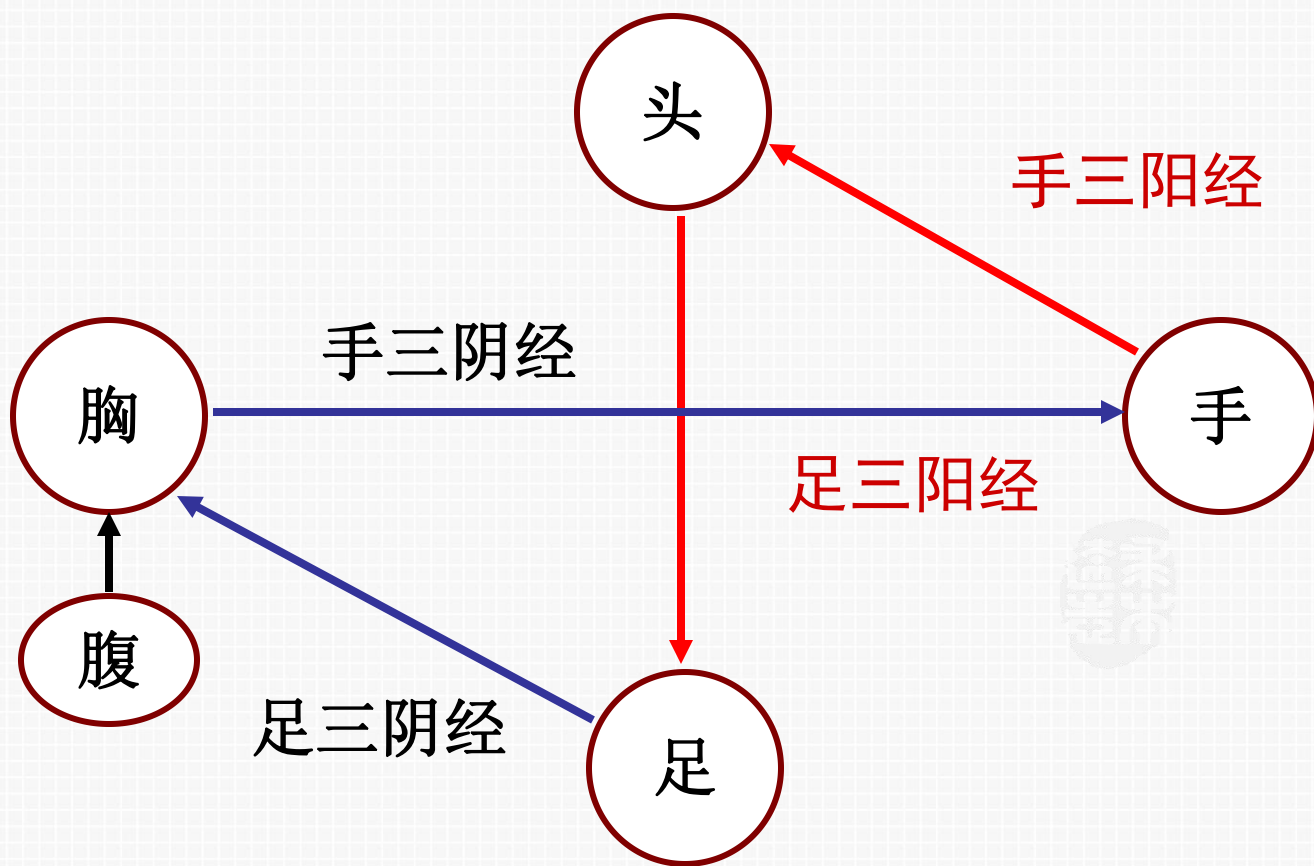
第一节 经络基本知识

(一) 十二经脉的命名

手足阴经	经脉名称		手足阳经
手三阴经	手太阴肺经 手厥阴心包经 手少阴心经	手阳明大肠经 手少阳三焦经 手太阳小肠经	手三阳经
足三阴经	足太阴脾经 足厥阴肝经 足少阴肾经	足阳明胃经 足少阳胆经 足太阳膀胱经	足三阳经

第一节 经络基本知识

(二) 十二经脉的走向与交接规律



第一节 经络基本知识

(三) 十二经脉的分布规律

阴经分布于四肢的内侧和胸腹。

阳经分布于四肢的外侧和头面、躯干。



第一节 经络基本知识

(三) 十二经脉的分布规律

部 位		经脉分布	
		内侧面（阴经）	外侧面（阳经）
上肢	前线	手太阴经	手阳明经
	中线	手厥阴经	手少阳经
	后线	手少阴经	手太阳经
下肢	前线	足太阴经 Δ	足阳明经
	中线	足厥阴经 Δ	足少阳经
	后线	足少阴经	足太阳经

第一节 经络基本知识

(四) 十二经脉的表里关系

手太阴肺经—手阳明大肠经

手厥阴心包经—手少阳三焦经

手少阴心经—手太阳小肠经

足太阴脾经—足阳明胃经

足厥阴肝经—足少阳胆经

足少阴肾经—足太阳膀胱经



第一节 经络基本知识

三、奇经八脉

奇经八脉是督脉、任脉、冲脉、带脉、阴维脉、阳维脉、阴跷脉、阳跷脉的总称。



第二节 腧穴基本知识

一、概述

- 腧穴是脏腑经络气血输注于体表的特殊部位。
- 脏腑的病变可通过经络反映到体表的腧穴上；也可通过对体表腧穴的刺激，调节人体的脏腑、经络、气血，从而达到防病治病的目的。



第二节 腧穴基本知识

(一) 腧穴的分类

1. 十四经穴 简称经穴。
2. 经外奇穴 简称奇穴。
3. 阿是穴 “天应穴” 或 “不定穴”。



第二节 腧穴基本知识

(一) 腧穴的分类

	定 经	定 位	定 名	主治作用
经 穴	有归经 分布在十四经中	有固定 位置	有专用 穴 名	①局部作用 ②循经治本经本 脏腑器官病
奇 穴	无归经	有固定 位置	有专用 穴 名	①主要对某病有 特效 ②局部作用
阿是穴	无归经	无固定 位置	无专用 穴 名	治局部病变

第二节 腧穴基本知识

(二) 腧穴的作用

1. 诊断作用
2. 治疗作用
 - (1) 近治作用
 - (2) 远治作用
 - (3) 特殊作用



第二节 腧穴基本知识

(三) 腧穴的定位方法

1. 骨度分寸法
2. 体表标志法
3. 手指比量法
4. 简便取穴法



第二节 腧穴基本知识

二、常用腧穴-十四经穴

1. **手太阴肺经** 中府、云门、天府、尺泽、孔最、列缺、经渠、太渊、鱼际、少商
2. **手阳明大肠** 商阳、合谷、阳溪、偏历、温溜、下廉、上廉、手三里、曲池、手五里、肩髃及迎香
3. **足阳明胃经** 承泣、四白、地仓、颊车、下关、头维、人迎、缺盆、乳中、乳根、梁门、关门、天枢、大巨、水道、归来、足三里、上巨虚、下巨虚、丰隆、厉兑

第二节 腧穴基本知识

二、常用腧穴-十四经穴

4. 足太阴脾经 隐白、大都、太白、公孙、商丘、三阴交、地机、阴陵泉、血海、冲门、天溪、大包

5. 手少阴心经 极泉、少海、通里、神门、少府、少冲

6. 手太阳小肠经 少泽、前谷、后溪、阳谷、养老、小海、天宗、天窗、天容、颧髎及听宫

第二节 腧穴基本知识

二、常用腧穴-十四经穴

7. 足太阳膀胱经 睛明、攒竹、天柱、大杼、风门、肺俞、心俞、肝俞、胆俞、脾俞、胃俞、肾俞、大肠俞、委中、承山、昆仑、申脉、至阴

8. 足少阴肾经 涌泉、太溪、大钟、照海、复溜、交信、阴谷、幽门、神封、俞府

9. 手厥阴心包经 天池、天泉、曲泽、间使、内关、大陵、劳宫、中冲

第二节 腧穴基本知识

二、常用腧穴-十四经穴

10. 手少阳三焦经 关冲、阳池、外关、支沟、四渎、天井、肩髃、翳风、耳门、丝竹空

11. 足少阳胆经 瞳子髃、听会、上关、天冲、风池、肩井、环跳、风市、阳陵泉、悬钟、足临泣、足窍阴

12. 足厥阴肝经 大敦、行间、太冲、中封、中都、曲泉、足五里、期门

第二节 腧穴基本知识

二、常用腧穴-十四经穴

13. 督脉 长强、肾俞、命门、中枢、大椎、风府、哑门、百会、上星、人中、龈交

14. 任脉 会阴、中极、关元、气海、阴交、神阙、下脘、中脘、上脘、膻中、天突、承浆



第二节 腧穴基本知识

二、常用腧穴-经外奇穴

常用经外奇穴：四神聪、太阳、夹脊、八邪、四缝、十宣。

