

中医护理学基础讲稿

第三章 方药基础知识 (79-94)

教材：中医护理学（国家卫生和计划生育委员会“十三五”规划教材）

讲授：柳琳琳 副教授

第一节 中药基础知识

【导言】

方药是中医治病的主要手段，中药的用药护理是护理工作的重要内容。护士必须了解中药的基本知识，掌握中药的给药途径、用法、剂量、时间、服药禁忌等内容，为患者提供正确的用药护理。

一、概述

中药——凡是以中医传统理论为指导，进行采收、加工、炮制、制剂，以利于临床应用的药物称中药。中药材的来源包括植物、动物和矿物三大部。

（一）产地

产地与中药质量密切相关。

这是由于各地的土壤、水质、气候、日照、雨量、肥料等自然条件不同所致，特别是土壤成份的差异对中药质量的影响尤为突出，故逐渐形成了使用“道地药材”的用药原则。

通常，道地药材在其药名前多冠以地名，以示其道地产区。比如，“四大怀药”（怀地黄、怀菊花、怀牛膝、怀山药）和“浙八味”（杭麦冬、杭菊花、浙元参、延胡索、白术、山茱萸、白芍、浙贝母）就是闻名遐迩的道地药材。此

外，还有山东阿胶、山东莱阳沙参、安徽凤凰山丹皮、广东阳春砂仁、广东新会陈皮、四川康定炉贝、宁夏中宁枸杞等道地药材。

（二）采集

1. 植物药

（1）全草：在枝叶茂盛，花朵初开时采集。

（2）叶类：在花蕾将放或盛开时采收。

（3）花及花粉：在含苞未放时采摘花蕾。

（4）果实及种子：在成熟时采摘。

（5）根及根茎：在初春或秋末采收。

（6）树皮及根皮：在春夏之间采剥。

2 . 动物药

（1）夏秋季捕捉：石决明、牡蛎、蛤壳、瓦楞子等。

（2）秋季采集：桑螵蛸、露蜂房。

（3）夏末秋初：蝎子、土鳖虫、蟋蟀、斑蝥等。

3. 矿物药

全年皆可采挖。

（三）中药的炮制

炮制，古时又称“炮炙”、“修事”、“修治”，是指药物在应用或制成各种剂型前，根据医疗、调制、制剂的需要，而进行必要的加工处理的过程，它是我国的一项传统制药技术。由于中药材大都是生药，其中不少的药物必须经过一定的炮制处理，才能符合临床用药的需要。按照不同的药性和治疗要求又有多种炮制方法，同时有毒之品必须经过炮制后才能确保用药安全。有些药材的炮

制还要加用适宜的辅料，并且注意操作技术和掌握火候，故《本草蒙荃》谓：“凡药制造，贵在适中，不及则功效难求，太过则气味反失。”可见炮制是否得当对保障药效、用药安全、便于制剂和调剂都有十分重要的意义。中药的炮制、应用和发展有着悠久的历史，从《内经》、《神农本草经》及历代中医药文献中都有不少中药炮制的散在记载，到逐步发展出现了《雷公炮炙论》、《炮炙大法》、《修事指南》等炮制专著，使炮制方法日益增多，炮制经验日趋丰富。

炮制的目的大致可以归纳为以下八个方面：

1. 纯净药材，保证质量，分捡药物，区分等级：一般中药原药材，多附着泥土、夹带沙石及非药用部分和其它异物，必须经过挑拣修治，水洗清洁，才能使药物纯净，方可保证质量，提供药用。如石膏挑出沙石、茯苓去净泥土、防风去掉芦头、黄柏刮净粗皮、鳖甲除去残肉、枳壳去瓢、远志抽心等等。同一药物，来源不同，入药部位还需分捡入药，如麻黄（茎）、麻黄根，荷叶、莲子等。再如人参、三七等贵重药材尚须分捡，区分优劣等级。

2. 切制饮片，便于调剂制剂：将净选后的中药材，经过软化、切削、干燥等加工工序，制成一定规格的药材（如片、段、丝、块等），称为“饮片”。便于准确称量、计量，按处方调剂，同时增加药材与溶剂之间的接触面积，利于有效成分的煎出，便于制剂。一些矿物介壳类药物如灵磁石、代赭石、石决明、牡蛎等，经烧、醋淬等炮制处理，使之酥脆，同样也是为了有效成分易于煎出的目的。

3. 干燥药材，利于贮藏：药材经晒干、阴干、烘干、炒制等炮制加热处理，使之干燥，并使所含酶类失去活性，防止霉变，便于保存，久不变质。特别是一些具有活性的药材，如种子药材白扁豆、赤小豆等，必须加热干燥，才能防

止萌动变质。再如桑螵蛸、露蜂房、刺猬皮等动物药，不经炮制就更难保存了。药材的酒制品、醋制品均有防腐作用。

4. 矫味、矫臭，便于服用：一些动物药及一些具有特殊臭味的药物，经过麸炒、酒制、醋制后，能起到矫味和矫臭的作用，如酒制乌梢蛇、醋炒五灵脂、麸炒白僵蚕、滑石烫刺渭皮、水漂海藻、麸炒斑蝥等，以便临床服用。

5. 降低毒副作用，保证安全用药：对一些毒副作用较强的药物经过加工炮制后，可以明显降低药物毒性及其副作用，使之广泛用于临床，并确保安全用药，如巴豆压油取霜，醋煮甘遂、大戟，酒炒常山，甘草银花水煮川乌、草乌，姜矾水制南星、半夏，胆巴水制附子等，均能降低毒副作用。

6. 增强药物功能，提高临床疗效：如延胡索醋制以后能增强活血止痛功效，麻黄、紫菀、款冬花蜜制增强润肺止咳作用、红花酒制后活血作用增强，淫羊藿用羊脂炒后能增强补肾助阳作用。

7. 改变药物性能，扩大应用范围：如生地黄功专清热凉血、滋阴生津，而酒制成熟地黄后则成滋阴补血、生精填髓之品了；生首乌补益力弱且不收敛，能截疟解毒、润肠通便，经黑豆汁拌蒸成制首乌后功专滋补肝肾、补益精血，涩精止崩了；再如天南星经姜矾制后称制南星功能燥湿化痰、祛风解痉，药性辛温燥烈，而经牛胆汁制后称胆南星，一变为药性凉润，清化热痰、息风定惊之品；柴胡生用疏散退热，鳖血炒柴胡则可凉血除蒸。由此可见药物经炮制之后，可以改变药物性能，扩大应用范围，使之更适应病情的需要了。

8. 引药入经，便于定向用药：有些药物经炮制后，可以在特定脏腑经络中发挥治疗作用、如：“入盐走肾脏”，“用醋注肝经”就是这个意思。如知母、黄柏、杜仲经盐炒后，可增强入肾经的作用；如柴胡、香附、青皮经醋炒后，增

强入肝经的作用，便于临床定向选择用药。

炮制方法是历代逐步发展和充实起来的。参照前人的记载，根据现代实际炮制经验，炮制方法一般来讲可以分为：

一、修制 包括纯净、粉碎、切制药材三道工序，为进一步的加工贮存、调剂、制剂和临床用药作好准备。

1. 纯净药材：借助一定的工具，用手工或机械的方法，如挑、筛、簸、刷、刮、挖、撞等方法，去掉泥土杂质、非药用部分及药效作用不一致的部分，使药物清洁纯净，这是原药材加工的第一道工序。

去辛夷花的枝、叶，筛选王不留行及车前子，簸去薏苡仁的杂质，刷除枇杷叶、石韦叶背面的绒毛，刮去厚朴、肉桂的粗皮，挖掉海蛤壳、石决明的肉留壳，撞去白蒺藜的硬刺。再有像西洋参、天麻、冬虫夏草等按药材质量不同，经过挑选区分药材的等级。

2. 粉碎药材：以捣、碾、研、磨、镑、锉等方法，使药材粉碎达到一定粉碎度，以符合制剂和其它炮制的要求，以便于有效成分的提取和利用。如贝母、砂仁、郁李仁等用钢药缸捣碎便于煎煮；琥珀研末便于吞服；犀角、羚羊角等用镑刀镑成薄片或碎屑，或以挫刀挫成粉末，便于制剂或服用。现多用药碾子、粉碎机直接研磨成粉末，如人参粉、贝母粉、三七粉、黄连粉等，以供散剂、制剂或其它炮制使用。

3. 切制药材：用刀具采用切、铡的方法将药切成片、段、丝、块等一定的规格，使药物有效成分易于溶出，并便于进行其它炮制，也利于干燥、贮藏和调剂时称量。根据药材性质或制剂及临床需要的不同，还有不同的切制规格要求。如槟榔宜切薄片，白术宜切厚片，甘草宜切圆片，肉桂宜切圆盘片，黄芪