

中医护理学基础讲稿

第八章 辨证施护

第一节 第二节 辨证施护的原则与方法 常见病证护理

教 材：中医护理学 国家卫生和计划生育委员会“十三五”规划教材）

讲 授：柳琳琳 副教授

同学们大家好，今天我们要学习的内容是第八章辨证施护，包含有两个方面的内容，辨证施护的原则与方法，常见病证护理，在常见病证的护理方面，我们选取感冒跟便秘两个病症来进行重点学习。

本次课的学习目标包括有以上几点，其中能简述常见病症的病因，病机，证候表现，能简述常见病症的辨证要点和护理措施，是我们学习的重点内容，能够结合案例，为患者制订护理方案是我们学习的难点内容。

首先请同学来回顾与复习 一下。我们在前面章节学习到的辨证与施护的内容，辨证包括有八纲辨证（阴阳表里寒热虚实）、气血津液辨证、脏腑辨证，施护我们学习过第五章的内容里面就包含有起居调护、饮食调护、情志护理、用药护理以及适宜技术 的实施。

首先，我们要了解辨证与施护之间的关系是怎么样的，首先辨证与施护是疾病护理过程中相互联系、不可分割的两个方面，是理论和实践相结合的体现。辨证是实施护理措施的前提和依据，施护是辨证的目的，是指导临床各科开展中医病证护理的基本法则。

辨证施护包括有五大原则，接下来我们逐个进行学习，首先是护病求本这是辨证施护的根本原则，是指治疗与护理都必须抓住疾病

的本质，并针对疾病的本质进行施护。护病求本又分为正治与正护法，反治与反护法。其中标本缓急中标是指现象、本是指本质，急则护其标法适用于病情较为严重，危急的患者。如大出血的患者。缓则护其本法适用于病情稳定的患者，标本同护法适用于标本同时俱急的患者。第二个原则是调整阴阳，《素问·生气通天论》中记载：“阴平阳秘，精神乃治，阴阳离决，精气乃绝。”“阴平阳秘”中的平、秘都是平衡的意思。“阴平”即阴气平顺，“阳秘”即阳气固守。是阴阳两者互相调节而维持的相对平衡。第三个原则是扶正祛邪，首先我们来了解一下扶正与去邪两者之间的关系，扶正可使正气加强，有助于机体抗御和祛除病邪；祛邪能够排除病邪的侵害和干扰，使邪去正安，有利于正气的保存和恢复。第四个原则是同病异护与异病同护，同病异护是指同一疾病，由于发病原因、时间、地区以及机体的反应性不同，或处于不同的发展阶段，所表现的证不一样，通过辨证，需采用不同的护理方法。比如感冒，随着病情的进展表现出不一样的症候，就需要采取不同的调护原则。异病同护是指不同的疾病在发展过程中出现同一性质的证候，往往采用相同的护理方法。

以上学习了辩证施护的总的原则，那么辩证施护的方法具体怎么来实施呢，首先收集辩证资料——分析判断病症——制定护理计划——实施护理措施——客观评估记录——进行健康宣教，只有按照以上流程——落实，才能够保证护理方案有效的落实。

首先收集辩证资料，收集内容包括病史、症状、体征、辅助检查生活习惯、饮食起居、情志状况、家庭状况、社会环境、对疾病的

认识，第二是分析判断病症，第三是按照主次顺序归纳出需要解决的身心健康问题，第四是实施护理措施 包括“急则护标、缓则护本、标本同护”，第五是客观评价记录 及时、客观、准确，第六进行健康宣教 通过“因人、因时、因地”。最后我们通过思维导图来进行以上内容的总结。

第二部分，我们要学习常见病症，首先是感冒的学习，同学们看老师给出的图片，药柜上品种多样的感冒药，你熟悉哪几种？如果是你感冒了，你会如何选择感冒药？看来同学们对简单的感冒的寒热辩证还是有所了解的，首先我们来学习什么是感冒，感冒是因感受触冒风邪所致，邪犯卫表，临床表现以鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽、头痛、恶寒、发热、全身不适等为特征的常见外感疾病。根据严重程度与感受外邪的类型，又可以对感冒进行分类：轻--感受当令之气--称伤风（冒风、冒寒），重--感受非时之邪--称重伤风，一时期内广泛流行、证候多相类似者--时行感冒，正气虚弱、易受外邪、反复发作--体虚感冒。

人为什么会得感冒呢，也就是我们要学习的病因病机，《素问》里面就说到，正气存内，邪不可干。

首先是辩证要点，首先是辨风寒与风热，同学们看老师列出的表，里面就是对风热与风寒进行了主要临床表现的对比，第二是辨兼夹症，夹湿 常表现为身热不扬、头胀如裹、骨节疼痛、胸闷口淡或粘，夹湿身热有汗、心烦口渴、小便短赤、苔黄腻，夹燥主要表现是身热头痛、鼻燥咽干、口渴、舌红。第三是辨气虚与阴虚，气虚

最常见临床表现是恶寒甚、倦怠无力、气短懒言、咳嗽无力、脉浮，阴虚主要身微热、手足发热、心烦口干、少汗、色红、脉细数。病情观察主要观察患者恶寒、发热、汗出及头身疼痛的情况，定时测量体温，行降温后 30 分钟，再测体温，观察心律、心率、脉象等变化，观察鼻塞流涕的情况。

在用药护理方面，根据煎煮中药的性质煎药方法应该选择武火快煎，发汗原则以遍身微汗、热退脉静身凉为佳，不可过汗，中病即止。在服药的过程中忌服收涩生冷之品，并且注意对风吹。接下来，我们通过思维导图来总结以上关于感冒病症的内容。

接下来请同学们进行课前讨论，你有过便秘的经历吗？便秘的表现是什么？日常生活中哪些因素会导致便秘的发生？便秘与年龄、性别有关吗？首先我们学习由于大肠传导失司，致粪便秘结不通，在肠内滞留过久，排便周期延长，或周期虽不长，但粪质干结，排出艰难，或粪质不硬，虽有便意，但便而不畅的病证。导致便秘的因素有哪些，也就是我们所说的病因病机，首先最主要的是饮食不节，过食生冷以及肥甘厚腻，胃肠传导失司以及导致胃肠积热，其次是情绪的影响，思虑过度，会导致气机郁滞以及通降失调导致糟粕内停，最后是年老体弱以及病后会导致气血阴阳虚，最终导致肠道功能失司。

便秘的病位在大肠，与肺、脾、胃、肝、肾密切相关，病机就是大肠传导失司预后，从并发症来说，单纯性便秘其预后较佳，长期便秘者易发生痔疮和肛裂。肾为先天之本是人体的源动力，脾升胃降保证全身气机升降有序，肝主疏泄、主藏血，肺与大肠相表里，肺气

肃降有利于大便的排出。

实秘包括有热秘， 主要与过食辛辣肥甘厚味， 主要临床表现有大便干结、脘腹胀满、口干口臭、小便短赤、舌红、苔黄燥、脉滑数 。气秘主要与情志失调，久坐少动有关， 临床表现大便干结或不干不结、欲便不爽、纳差食少、暖气频作、舌苔薄腻、脉弦。气虚秘临床表现虽有便意、用力排便仍排除困难、汗出气短、便后面色苍白，血虚秘临床变现为大便干结、排除困难、面色无华、心悸气短、头晕目眩 ， 阴虚秘 临床表现为大便干结、如羊屎状、形体消瘦、潮热盗汗、腰膝酸软， 阳虚秘大便艰涩、排除困难、四肢不暖、腹中冷痛、腰膝酸冷 。病情观察，排便的周期、次数 ， 腹胀、腹痛情况 ， 粪便的色、质、量、气味，胸痹、肛裂和脱肛。从起居护理方面，养成良好的排便习惯，避免久坐不动，鼓励运动，肛周皮肤护理，从饮食护理方面，宜食具有润肠通便作用的食物，多饮水， 忌辛辣刺激、煎炸之品，忌烟酒，接下来就是辨证施食热秘者：麦冬、鲜芦根、蜂蜜水——泄热润肠气秘者：萝卜、香蕉、麻油——行气润肠 ， 阳虚秘：肉苁蓉、韭菜、热果汁——温阳润肠 ， 气虚秘：山药、无花果、黄芪——健脾益气， 血虚秘：大枣、枸杞、当归——养血润肠。

适宜技术方面可以在相应经络穴位上进行 耳穴埋豆、热熨、穴位按摩、中药敷脐，在临床上我们应对气虚型便秘最常用的穴位是支沟穴，我们称它为气虚便秘的克星。最后在健康宣教方面，我们需要了解患者饮食习惯，强调饮食调理的重要性，要告知患者养成定时排便的习惯，不能过度依赖泻下药物，并且做到适量体育锻炼，避免久坐

少动，多做腹部按摩，以促进排便。最后，我们通过思维导图来总结以上关于便秘病症的内容。

接下来在课程的最后，请同学们完成案例分析，请同学们分析案例，回答以下两个问题，

病人目前所患的是何病何证？病人存在哪些护理问题？我们应该如何进行护理？好的，接下来我们一起来分析，首先通过患者的临床症状，患者出现恶寒发热、无汗、鼻塞、流涕、咳嗽、咽痛、头痛、骨节酸痛，那么我们可以判断患者是属于感冒，从舌象脉来看，患者舌苔薄白，脉浮，可辨为：风寒束表证，患者现存的主要护理问题是：

1. 恶寒、发热 与邪犯肺卫，卫表不和有关
2. 鼻塞、流涕 与邪犯肺卫，肺气失宣有关
3. 头身疼痛 与邪扰闭阻脉络有关。