

- 的相关性分析[J]. 分析测试学报, 2020, 39(8): 941-949.
- MEI Y Q, WEI L F, ZOU L S, et al. Correlation analysis of phloem ring numbers and multiple index constituents of *Spatholobi Caulis*[J]. J Ins Anal, 2020, 39(8): 941-949.
- [78] 陈军, 孟爽, 李苗苗, 等. 不同树脂环纹数鸡血藤药材质量的分析和评价[J]. 中药新药与临床药理, 2021, 32(3): 392-399.
- CHEN J, MENG S S, LI M M, et al. Quality analysis of *Spatholobi Caulis* with different resin ring number[J]. Tradit Chin Drug Res Clin Pharmacol, 2021, 32(3): 392-399.
- [79] 吕惠珍, 黄宝优, 吴庆华, 等. 不同产地及生长年限鸡血藤药材质量研究[J]. 广东农业科学, 2010, 37(9): 63-64.
- LV H Z, HUANG B Y, WU Q H, et al. Study on the quality of *Spatholobus suberectus* in different producing area and different growth years[J]. Guangdong Agric Sci, 2010, 37(9): 63-64.
- [80] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典: 一部[M]. 北京: 化学工业出版社, 2005: 附录Ⅲ.
- Chinese Pharmacopoeia Commission. Pharmacopoeia of the People's Republic of China: Volume 1[M]. Beijing: Chemical Industry Press, 2005: Appendix Ⅲ.
- [81] 贵州省战备中草药调查队. 中草药资料[M]. 贵阳: 贵州省科技情报室, 1972: 198-200.
- Guizhou province combat readiness Chinese herbal medicine investigation team. Data of Chinese herbal medicine[M]. Guiyang: Science and Technology Information Office of Guizhou Province, 1972: 198-200.
- [82] 湖北省革命委员会卫生局. 湖北中草药志[M]. 武汉: 湖北人民出版社, 1982: 492-494.
- Hubei Provincial Revolutionary Committee Health Bureau. Hubei Chinese Herbal Medicine[M]. Wuhan: Hubei People's Publishing House, 1982: 492-494.
- [责任编辑 李嘉麟]

· 书讯 ·

运用中医护理方案系统护理干预慢性胃炎、胃溃疡患者的效果分析 ——评《中医护理学》

慢性胃炎、胃溃疡作为临床上常见的消化系统疾病,是在不同诱因作用下导致患者的胃黏膜发生慢性炎症反应。慢性胃炎、胃溃疡具有疾病发展缓慢,病程时间长,且容易反复发作的特点,对于患者的身体健康和都会造成不小的影响。采用中医护理方案系统的干预护理慢性胃炎、胃溃疡患者,对于提高患者的预后水平,改善患者的心理状态,提高患者的护理满意度有着重要意义。

《中医护理学》一书是高校本科护理学专业使用的特色教材,本书具体围绕着护理专业人才培养的目标,坚持以学生为中心,在内容上突出护理,结合临床,注重实用,强化实践,极具专业性和实用性。在护理实践中,结合了中医基本理论、中医护理知识、中医方法技能和临床辨证施治的内容要求,从基础到临床,循序渐进的为读者介绍了中医护理的具体脉络,其中,涉及到许多临床护理要求和护理知识点,充分体现中医护理与现代护理基础理论和临床护理相结合的特色和优势,能够更好地契合当下读者的认知规律,也能进一步满足教育学的现实需求。《中医护理学》包括了九大章节的内容,其中,第一章绪论部分介绍了中医护理学的发展历史、基本特点和发展展望,强调中医药的重要地位,以及中医护理学的发展背景,介绍中医护理学辩证施护、整体观念、恒动观念防护结合的基本特点。第二章结合一些中医基本理论,例如,阴阳学说、五行学说、藏象学说和中医的病因病机,望闻问切四诊方法等进行具体展开,能够为学习者关于中医护理奠定坚实的知识基础。第三章结合基本的药方知识,介绍了中药的性能、用法、分类、方剂的基本知识,结合方剂的组成类型和常用的方剂。第四章具体介绍了一些经腧穴的基本知识。第五章介绍中医护理的基本内容,具体包括起居护理、饮食护理、情志护理、用药护理等。这些内容能够为中医护理实践提供必要的方法指导。第六章介绍了针刺法、皮肤针法、水针法、灸法、穴位按摩法等常用的中医护理技术。第七章介绍了中医药养生保健和康复护理的基础知识,其中结合传统运动养生和中医康复护理进行了内容讲述。第八章介绍中医康复健康教育,其中,从健康教育和健康促进方面进行展开,介绍了中医护理健康教育的内容。第九章从中医中辩证施护的角度出发,分析中医护理的实施方法,结合常见的感冒、心悸、不寐、中风等病症,给出相应的护理干预策略。作者指出,慢性胃炎、胃溃疡在临床实践中比较常见,并且由于病因的不同,慢性胃炎、胃溃疡还可以进一步划分为萎缩性和浅表性。由于慢性胃炎、胃溃疡的病程较长,且疾病进展缓慢,还容易反复发作,彻底治愈的难度较高,因此做好针对患者的中医护理干预,设计相应的护理指导方案就显得尤为重要,具体来说,可以从以下几大方面进行护理干预。第一,采用情志护理。由于慢性胃炎、胃溃疡的时间长进展慢,患者长期遭受病痛折磨,因此往往容易产生消极负面的不良情绪。针对这些问题,护理人员可以采用移情法、暗示法等方法,对患者进行情志护理,实施必要的健康宣教,帮助患者逐步改善和消减抑郁心理和焦虑情绪。第二,做好生活护理。具体告知患者要劳逸结合,根据天气情况的变化,适时地增减衣物,保证充足的睡眠等。在平时生活中可以适当的开展一些运动,例如,八段锦、推腹操来增强体质。第三,做到用药护理。针对患有慢性胃炎、胃溃疡的患者,在平时要按时按量用药,不要自行更改。对于一些促进肠胃动力的药物患者需要在餐前服用,而对于一些抑酸类药物则需要餐后服用。第四,做好饮食护理。在平时不要摄入过于辛辣刺激油腻类食物,要在饮食上以清淡、营养、易消化为原则,尽量选择一些高蛋白、低脂肪、高纤维素的食物。在平时注意戒烟限酒。

《中医护理学》作为一本实用性、应用性较强的护理学图书,能够为学习者提供专业的知识指导和帮助。中医药作为中华优秀传统文化的重要组成部分,体现了中华民族在漫长的生产生活中对于认识生命、维护健康、战胜疾病的宝贵经验的总结。本书充分契合了当前关于中医护理的教育要求,能够强化学习者对于中医护理的知识、能力、素质培养的需要。

(作者吴玲佳,如皋市中医院,江苏 如皋 226500)